



# JAHRESBERICHT 2024

## Frauencafé Wörgl



## Einleitung

Das Frauencafé Wörgl ist ein regelmäßiger Treffpunkt für Frauen aus allen Ländern. Hier gibt es den Raum für Begegnung, lebendigen Austausch und Freundschaften. Es werden unterschiedlichste Themen aufgegriffen und nach den speziellen Wünschen und Bedürfnissen der Frauen aufgearbeitet. Vor allem Frauen aus anderen Ländern haben hier die Möglichkeit, sich sozial zu vernetzen, sich leichter zu integrieren und Hemmungen mit der deutschen Sprache abzubauen. Im Sinne der Integration sind aber ALLE interessierten Frauen eingeladen, das Frauencafé zu nutzen, um miteinander und voneinander zu lernen. Auch Babys oder Kleinkinder können gerne mitgebracht werden.

Es ist keine Anmeldung notwendig und das Angebot ist kostenlos!

## Team

Im Jahr 2024 ist Johanna Obwaller mit 6 Wochenstunden für das Frauencafé Wörgl angestellt und Sevil Yildiz-Bal bis August mit 4 Wochenstunden.



Sevil Yildiz-Bal



Johanna Obwaller

## Fortbildungen

Im Rahmen der Sitzungen aller komm!unity MitarbeiterInnen der Abteilung Integration, findet ein regelmäßiger fachlicher Austausch statt. Darüber hinaus gibt es Teamsupervision, Fachbereichsgespräche und spezifische Fortbildungen.

### Johanna Obwaller

- 19.01.2024 Supervision
- 11.03.2024 Pojat Vernetzungstreffen Kufstein
- 17.03.2024 Selbstverteidigungskurs
- 15.04.2024 Fairrangeln
- 22.04.2024 Pojat Fachtag

# Jahresbericht 2024 – Frauencafé Wörgl

- 29.04.2024 Fortbildung Gewaltprävention
- 17.06.2024 Schulung Krisencoach
- 17.09.2024 Workshop Menschenrechte und Kinderrechte
- Mai 2024 Mental Wellbeing

## Tätigkeitsbericht

### Neuer Flyer



### Weltfrauentag

Der Weltfrauentag wurde gemeinsam mit dem Interkulturellen Eltern-Kind Treff in der ZONE Wörgl gefeiert. Kulinarische Besonderheiten aus vielen verschiedenen Ländern waren neben anregenden Gesprächen über die Rolle der Frau in der Gesellschaft ein bereichernder Beitrag für diesen Tag.

### Yoga

Im Frauencafé Wörgl steht der Mensch in seiner Ganzheitlichkeit mit Körper, Geist und Seele im Mittelpunkt. So wurden über das Jahr aufgeteilt mehrere Yogaeinheiten zur körperlichen Kräftigung und Förderung der Mobilität eingebaut. Brigitte Fink, eine erfahrene Yogalehrerin unterstützt die Frauen dabei gesunde Bewegungsabläufe kennen zu lernen.

## Deutsch lernen

Ein fixer Bestandteil der wöchentlichen Treffen sind diverse Grammatikübungen auf verschiedenen Niveaus. Besonders hilfreich sind die Lernunterlagen vom ÖIF, wo die verschiedensten Themen gut aufbereitet sind. Zum Beispiel erarbeiteten wir die Broschüre über Umweltschutz und Mülltrennung oder Begrifflichkeiten im Zusammenhang mit Behördengängen in Österreich. Viele Frauen sind sehr motiviert, ihre Deutschkenntnisse zu verbessern. Das gemeinsame Lernen ist freudvoll und in diesem geschützten Rahmen fällt es oft leichter, sich Deutsch sprechen zu trauen.



## Kräuterspaziergang

Der März steht ganz im Zeichen der Kräuter und es geht es mit der Frauencafé-Kräuterwanderung ab in die Natur um wichtige heimische, essbare Wildkräuter für den täglichen Vitaminkick kennen zu lernen.



## Freiwilligenzentrum Kitzbüheler Alpen

„Weil Zeit schenken glücklich macht. Dich und andere!“ Unter diesem Motto gestaltete Michaela Kasper-Furtner vom Freiwilligenzentrum Kitzbüheler Alpen einen interessanten Workshop zum Thema Freiwilligentätigkeit. Die Teilnehmerinnen hatten die Möglichkeit eine persönliche Zufriedenheitslandkarte zu erstellen und den Interessen und Talenten entsprechend, ein sinnvolles Engagement zu finden.



## Rise up

Von der Beratungsstelle „Rise up“ waren Julia Juen und Anna-Maria Sedam zu Besuch im Frauencafé. Sie informieren kostenlos, vertraulich und persönlich für zum Beispiel schwangere Frauen zu Karenzfragen oder Menschen die Familienmitglieder pflegen müssen oder auch Eltern, die zu Hause Kinder betreuen und wieder arbeiten möchten.



# Jahresbericht 2024 – Frauencafé Wörgl

Für Sevil Yildiz-Bal gab es im August ein nettes Abschiedsfest mit selbstgemachten Spezialitäten.



Anfang September waren wir bei Cleofes Schrebergarten zu Gast und genossen das schöne Wetter bei einem Spaziergang.



## Schwimmkurs

Ein ganz besonderes Erlebnis war der Schwimmkurs im Aquarena Kitzbühel! Mit viel Freude und Begeisterung konnten einige Frauen ihre ersten Schwimmversuche machen oder andere ihre Schwimmtechnik verbessern! Als professionelle Trainerin zeigte Anne Götzendorfer den Frauen die wichtigsten Basics fürs Schwimmen. Die nächste Einheit konnte bereits ohne Trainerin durchgeführt werden.



## Ehrenamtskoordination

Ein weiterer wichtiger Termin war der Besuch der Ehrenamtskoordinatorin Cracia Pichler von Wörgl im Frauencafé. Durch ihr Engagement konnten einige Frauen eine für sie passende Tätigkeit in Wörgl finden und so die soziale Eingebundenheit in der Stadt verbessern.

## Weihnachtsfeier

Zum Jahresabschluss gab es noch eine Weihnachtsfeier mit vielen selbstgemachten Spezialitäten von den Frauen. Dabei wurde das vergangene Jahr noch einmal Revue passiert und neue Pläne für 2025 geschmiedet.



# Jahresbericht 2024 – Frauencafé Wörgl

## Statistik

Im Jahr 2024 kommen 443 Frauen ins Frauencafé Wörgl. Gezählt wird pro Öffnungstag jede anwesende Person einmal.

| Monate    | Frauen gesamt |
|-----------|---------------|
| Jänner    | 39            |
| Februar   | 22            |
| März      | 39            |
| April     | 40            |
| Mai       | 41            |
| Juni      | 32            |
| Juli      | 27            |
| August    | 32            |
| September | 35            |
| Oktober   | 41            |
| November  | 46            |
| Dezember  | 49            |
| Gesamt    | 443           |

## Kontakt

Frauencafé Wörgl – Mag.a Johanna Obwaller

Josef-Steinbacher-Straße 23, 6300 Wörgl

Tel.: 0664/88742312

E-Mail: [johanna.obwaller@kommunity.me](mailto:johanna.obwaller@kommunity.me)

[www.facebook.com/Frauencaféwoergl](https://www.facebook.com/Frauencaféwoergl)

[www.kommunity.me/frauencafe](https://www.kommunity.me/frauencafe)

Öffnungszeiten:

Dienstags: 9:00 – 12:00 Uhr